

**Aktuelles / Mitmachen**

**Berichte über Aktivitäten / Aktuelles**

**Sein Sieg über die Sucht**

06. August 2025

**Kreuzbund-Diözesanverband Mainz feiert 50-Jähriges / Betroffener berichtet**

## Sein Sieg über die Sucht

Kreuzbund-Diözesanverband Mainz feiert 50-Jähriges / Betroffener berichtet

Von Eric Scherer

**MAINZ.** Constantin Doré wirkt heute rundum ausgeglichen. Aber auch hoch motiviert. Ein Typ, der mit Mitte vierzig noch straight nach vorn blickt. Der gelernte Großhandelskaufmann hat sich beruflich noch mal neu orientiert, arbeitet aktuell als Bildungsbegleiter, ab August will er Sozialpädagogik studieren. Zurückschauen? Das fällt ihm schwerer, ist auch schmerzhaft. Macht er aber gerne, um zu schildern, welche Bedeutung die Selbsthilfegruppen des Kreuzbundes in seinem Leben haben. „Hilfe“ trifft's eigentlich nicht richtig. „Inspiration“ wäre treffender.



Gabriele Hub, ehrenamtliche Vorsitzende des Kreuzbunds Diözesanverband Mainz, mit Constantin Doré, der es dank Selbsthilfegruppe geschafft hat, seine Sucht zu besiegen. Foto: Stefan Sämmer

Richtungen, also etwa auch der Spiel-, Kauf- oder Sexsucht.“ Und er richtet sich keinesfalls nur an junge Menschen. Das Schönste aber, das Constantin Doré in seinem nun suchtfreien Leben wiedergefunden hat, sei seine Tochter: „Mit ihr habe ich wieder engen Kontakt. Auch der war mir vollkommen verloren gegangen.“

„Betroffenkompetenz“ nennt sich das, was in diesen Selbsthilfegruppen gelebt werde, erklärt Gabriele Hub, ehrenamtliche Vorsitzende des Kreuzbunds Diözesanverband Mainz, die selbst zwei Gruppen leitet. Die Einrichtung feierte gerade ihr 50-jähriges Bestehen. Gegründet wurde sie

Anbei der Artikel: Sein Sieg über die Sucht - Kreuzbund-Diözesanverband Mainz feiert 50-Jähriges / Betroffener berichtet aus der Allgemeinen Zeitung vom 23. Juli 2025.

- [20250723\\_AZ\\_Sein\\_Sieg\\_über\\_die\\_Sucht.pdf \(1,6 MiB\)](#)

### Archiv

Sorry, für das Archiv-Menü muss JavaScript in Ihrem Browser eingeschaltet sein  
`document.getElementById("ArchivNaviForm").style.display='inline';`

- [Archiv](#)